

LESROOSTER

HEALTHTIME GROEPSLESSEN • FYSIOFITNESS • BEWEEGPROGRAMMA

per 1 november 2018

Dag	FysioFitness / Bewegprogramma	HealthTime Groepslessen
Maandag Open van 07.00 tot 21.00 uur	11.00 - 12.00 FysioFitness <i>Cindy</i> 17.00 - 18.00 FysioFitness <i>Cindy</i> 19.00 - 20.00 Bewegprogramma <i>Cindy</i>	09.00 - 10.00 Functional Performance <i>Mark</i> 10.00 - 11.00 Sportief Wandelen <i>Mark</i> 10.00 - 11.00 Women Only <i>Cindy</i> 17.45 - 18.45 Relax & Breathe <i>Sandra</i> 20.00 - 21.00 Pilates <i>Cheryl</i>
Dinsdag Open van 07.00 tot 21.00 uur	07.30 - 08.30 FysioFitness <i>Cindy</i> 09.00 - 10.00 FysioFitness <i>Cindy</i> 10.00 - 11.00 Bewegprogramma <i>Nicole</i> 17.30 - 18.30 FysioFitness <i>Mark</i> 18.30 - 19.30 FysioFitness <i>Mark</i>	10.00 - 10.30 BBB (op aanvraag) <i>Mark</i> 17.00 - 18.00 Relax & Breath <i>Sandra</i>
Woensdag Open van 07.00 tot 21.00 uur	16.00 - 17.00 FysioFitness <i>Mark</i>	09.00 - 10.00 Functional Performance <i>Mark</i> 18.15 - 19.00 BoksFIT <i>Simon</i>
Donderdag Open van 07.00 tot 21.00 uur	09.00 - 10.00 FysioFitness <i>Joyce</i> 10.00 - 11.00 FysioFitness <i>Joyce</i> 11.00 - 12.00 Bewegprogramma <i>Joyce</i> 17.30 - 18.30 Bewegprogramma <i>Joyce</i> 18.30 - 19.30 Bewegprogramma <i>Cindy</i>	09.00 - 10.00 Pilates <i>Cheryl</i> 19.30 - 20.30 HITT (via aanmelding) <i>Simon</i>
Vrijdag Open van 07.00 tot 21.00 uur	10.00 - 11.00 Bewegprogramma <i>Nicole</i> 12.30 - 13.30 Bewegprogramma <i>Nicole</i> 18.00 - 19.00 FysioFitness <i>Mark</i>	09.00 - 10.00 Pilates <i>Cheryl</i> 10.00 - 10.30 BBB (op aanvraag) <i>Rebecca</i> 19.00 - 20.00 60+ Fit <i>Mark</i>
Zaterdag Open van 09.00 tot 13.00 uur		09.30 - 10.30 Yoga <i>Rianne</i>

healthtime[®]

FYSIO
Expert · Verton